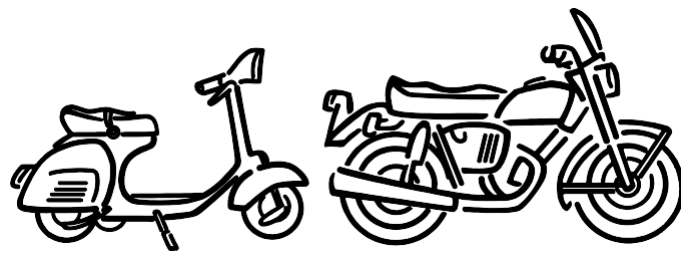


二輪車科

練習課題コース



実車教習の開始時間までに次の乗車準備をしてお待ちください。

- 「**長袖**(またはライディングジャケット)」、「**長ズボン**(またはライディングパンツ)」を着用してください。また、「**裾が広がらない服装**(または裾を縛るなど)」を用意してください。
- 「**安全靴や運動靴**(またはライディングブーツ)」を着用してください。また、くるぶしが露出しないよう「**ハイカットの靴下**(またはハイカットの靴)」を用意してください。
- 雨天時は「**雨合羽**」を準備してください。
- 教習開始時間までに「**ゼッケン**」や「**パッド(ひざ・ひじ)**」の装用、「**無線機**」の携帯、「**ライディングヘルメット**」や「**グローブ**(または軍手)」の着用など教習の準備をしてください。

※ゼッケン、パッド、無線機はカウンターに準備しています。

※雨合羽、ライディングヘルメット、グローブは貸出品をご用意しています。

日常点検

給油や洗車、長距離走行時などを目安に点検しましょう。

日常点検の合言葉「ネンオシャチエブクトウバシメ」	
ネン	<u>燃</u> 料計の針を見て(燃料計が装備されていない車両は燃料キャップを開けて)ガソリンの量を確認します。また、燃料コックがONになっているか確認します。なお、燃料コックは、ONが通常、OFFは停止、リザーブは予備タンクです。
オ	<u>オ</u> イル(エンジンオイル)の量や汚れ具合を点検窓(またはスティックゲージ)で確認します。なお、点検の際はセンタースタンドを立て車体を直立させて行います。(2ストローク車の場合は、エンジンオイルの量と、ギアオイルの量と汚れを点検します。)
シャ	<u>車</u> 輪(タイヤ)の山は十分か、異物や亀裂の有無、空気圧は正常かを確認します。また、前後輪サスペンションからオイルがにじんでいないかも確認します。
チ	<u>チ</u> ェーン(ドライブチェーン)のたるみは適切か、給油具合はどうか、サビや汚れ、グリース切れで固着している部分はないかを確認します。なお、チェーンのたるみ(上下の振れ幅)は3cmが目安です。
エ	<u>エ</u> ンジンが速やかに始動するか、暖機させた状態でアイドリングの回転がスムーズに続くか、スロットルに引っかかりがないか、エンストやノッキングをおこさないかを確認します。
ブ	<u>ブ</u> レーキレバーとペダルの動く範囲(「あそび」と「きき」)は正常か、ブレーキパッドやシューは十分に残っているか、ブレーキフルードが減ったり変色していたりしないかを確認します。
ク	<u>ク</u> ラッチレバーが確実に握れるか、離すと速やかに戻るか、ワイヤーにほつれがないか確認します。また、油圧クラッチの場合はフルードの量と汚れも点検します。
トウ	<u>灯</u> 火装置(ヘッドライト、テールランプ、ブレーキランプ、方向指示器)が点灯、点滅するかを確認します。
バ	<u>バ</u> ッテリー各層の液量を確認します。なお、メンテナンスフリーのバッテリーは、配線の接続やターミナル部分の緩みや腐食状態も確認します。また、 <u>ハ</u> ンドル周りや <u>バ</u> ックミラーの取り付け具合も点検しましょう。
シメ	<u>締</u> め付け具合の点検です。ステップやペダル、前後アスクル(車軸)、ブレーキやマフラーなど振動の多い部分を中心に取り付け状態(緩み)を確認します。

二輪車科

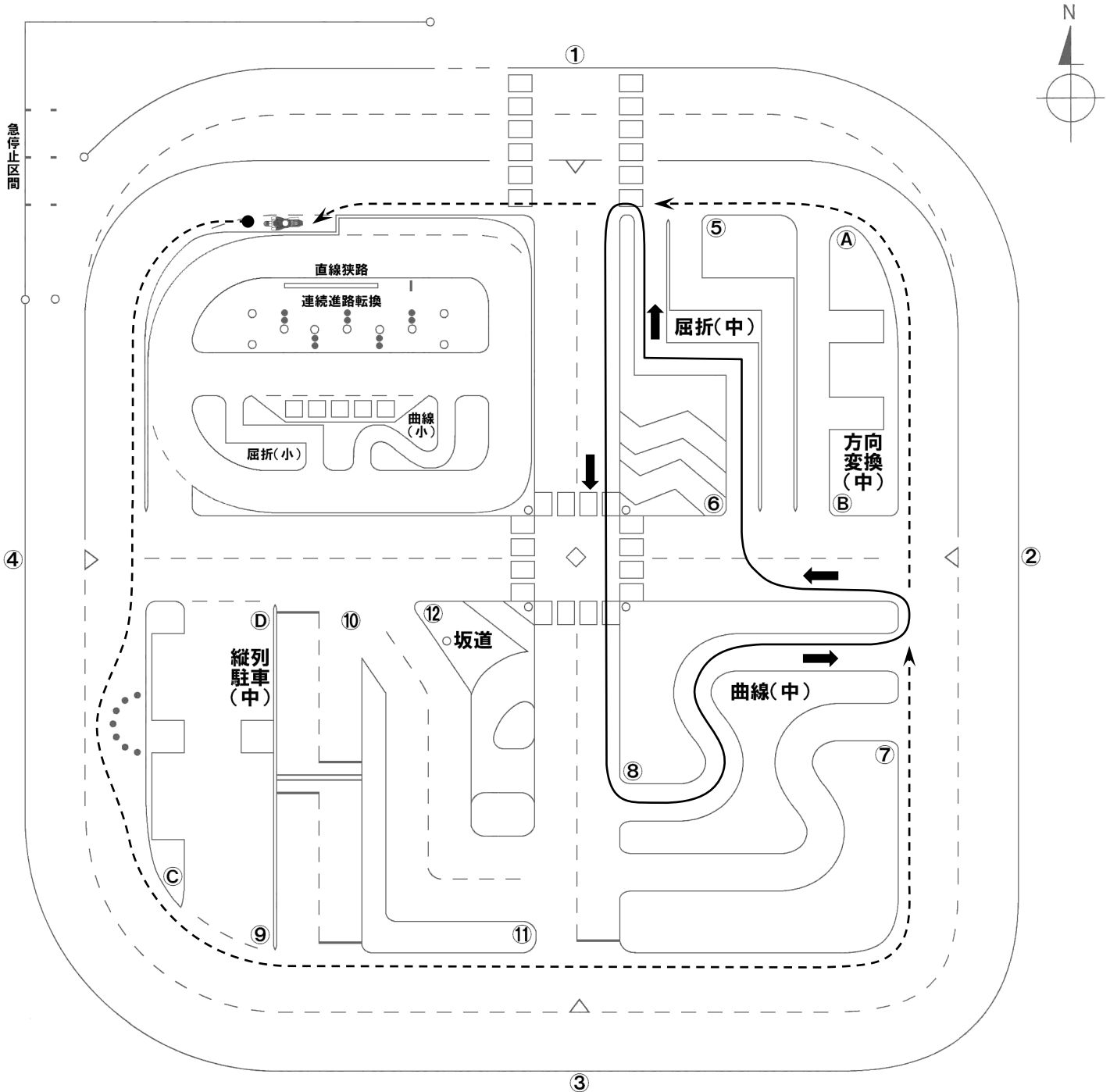
慣熟走行

教習開始までに順路を覚えてください。

教習開始時に5分間程度の慣熟走行(ウォームアップ走行)を行います。

走行中は教習車両の状態やご自身の体調をよく確認してください。

また、走る(スロットル)、曲がる(バンクとステアリング)、止まる(ブレーキング)を思いのままコントロールできるよう、乗車姿勢(①顔・②肩・③ひじ・④手・⑤腰・⑥ひざ・⑦足)を常に意識して走行してください。



実車教習開始までに練習課題コースの順路を覚えてください。

第一段階

所持免許		時限															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
大型二輪 MT	なし・原付	-	基本Aコース					シ	基本Bコース				基本Cコース				
	普通	-	基本Aコース				シ	基本Bコース			基本Cコース						
	小型二輪AT	-	基本Aコース				基本Bコース			基本Cコース							
	小型二輪MT	基本Aコース		基本Bコース			基本Cコース										
	普通二輪AT	-	基本Aコース		基本Bコース		基本Cコース										
	普通二輪MT	基本A	基本Bコース		基本Cコース												
普通二輪 MT	なし・原付・普通	-	基本Aコース		シ	基本Bコース		基本Cコース									
	小型	なし・原付	基本A	シ	基本Bコース		基本Cコース										
		普通	基本A	シ	基本B	基本Cコース											
普通二輪 AT	なし・原付・普通	基本A	シ	基本B	基本Cコース												
	小型	なし・原付・普通	基本C	シ	基本C												

第二段階

所持免許		時限									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
大型二輪	普通二輪	応用A 応用B	シ	応用Cコース 応用Dコース							
普通二輪	なし・原付	シ	応用Aコース 応用Bコース		シ	応用Cコース 応用Dコース					
	普通	シ	応用A 応用B	シ	応用Cコース 応用Dコース						
	小型二輪	なし・原付	シ	応用AB	シ	応用Cコース 応用Dコース					
		普通	シ	応用AB	シ	応用C 応用D					

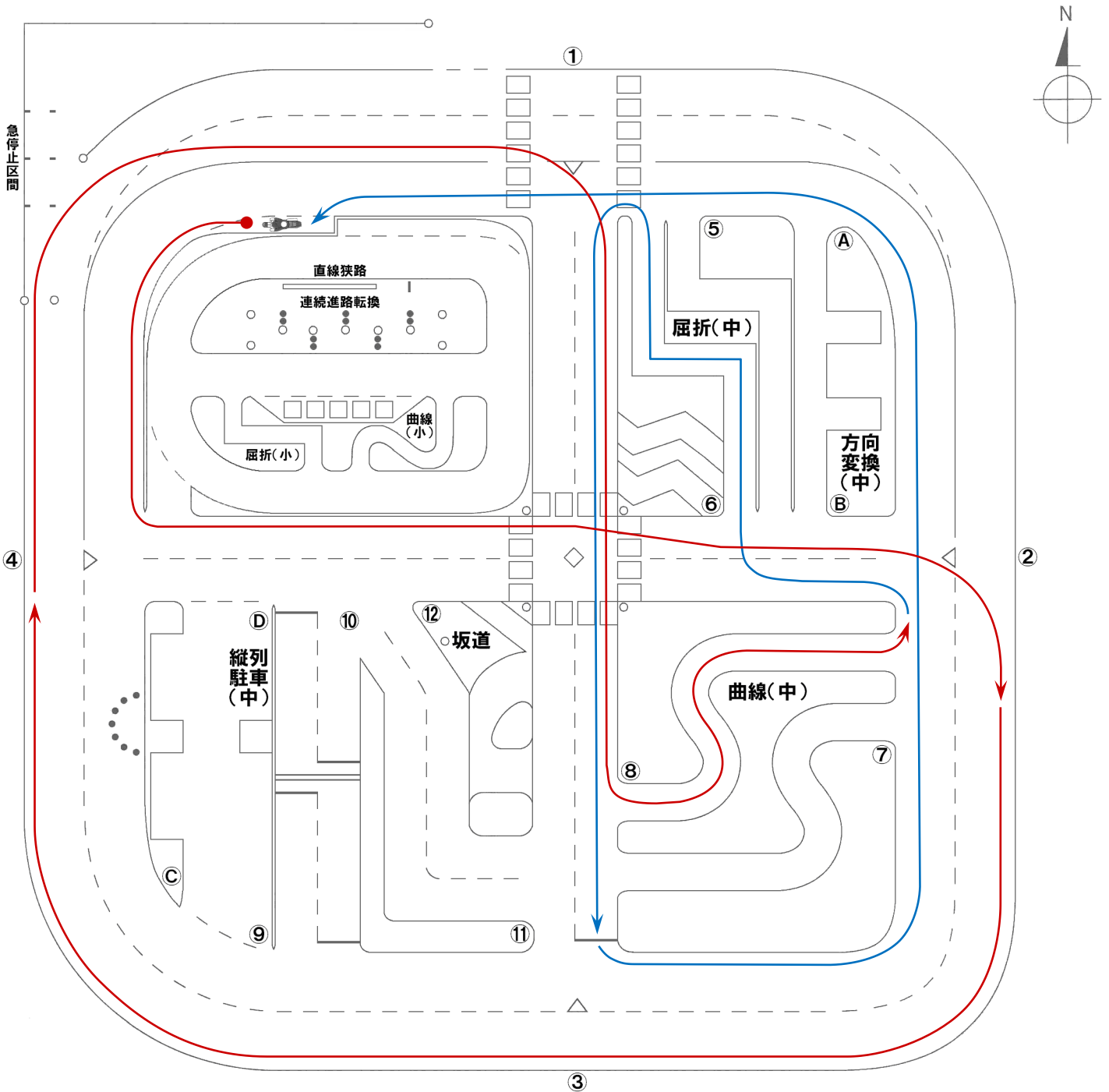
※ ① はシミュレーター教習ですが、教習の習得状況により実施時限が変更となる場合があります。

二輪車科

基本Aコース

教習開始までに順路を覚えてください。

第1段階	
大型二輪・MT普通二輪	AT普通二輪
4. ブレーキの操作のしかた	4. ブレーキの操作のしかた
5. 発進および停止のしかた	5. 発進および停止のしかた
6. 変速操作のしかた	6. 安全走行
7. 安全走行	7. 円滑な発進・加速
8. 円滑な発進・加速	8. 速度の調節
9. 速度の調節	9. ブレーキ操作
10. ブレーキ操作	

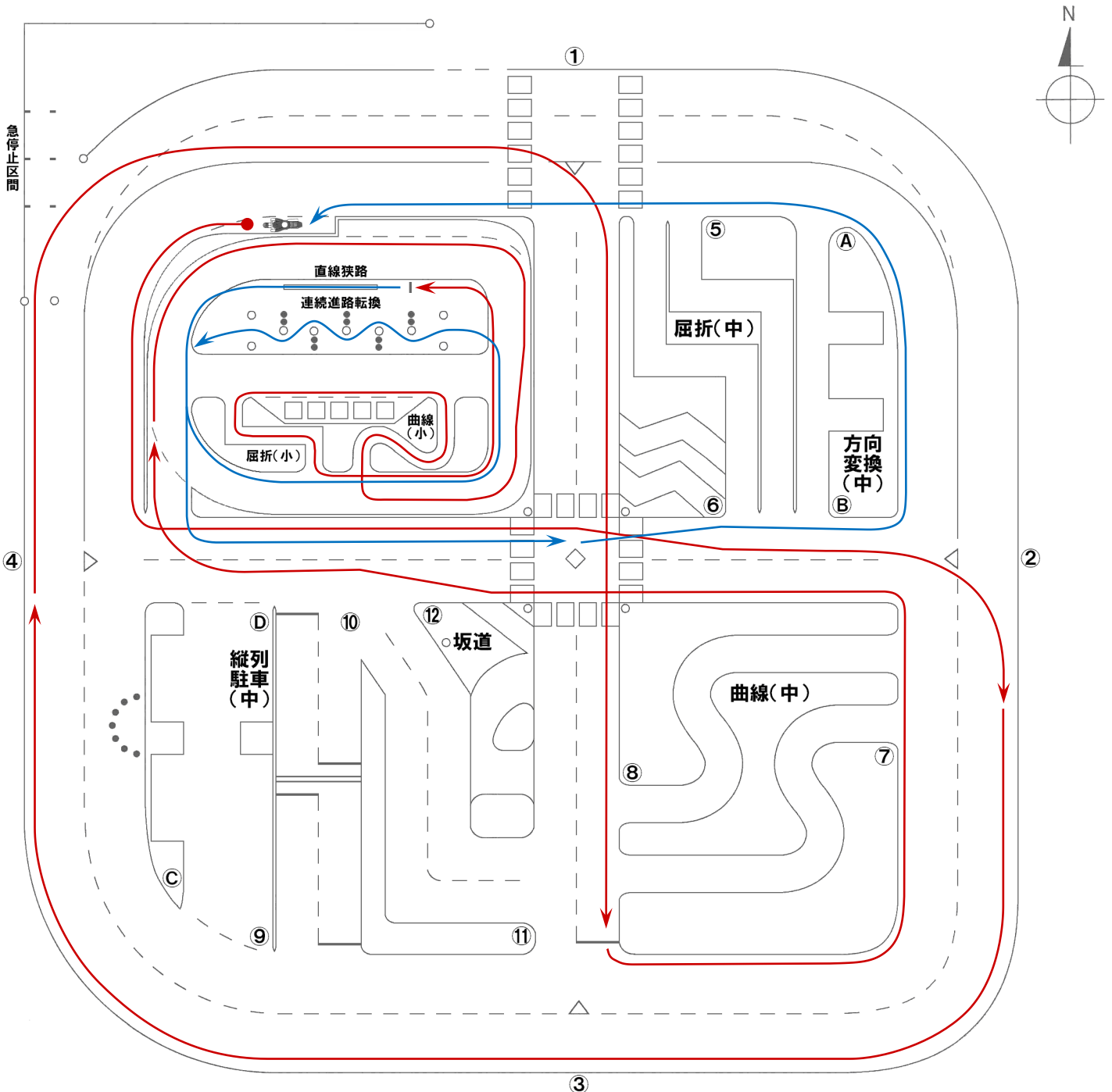


二輪車科

基本Bコース

教習開始までに順路を覚えてください。

第1段階	
大型二輪 ・ MT普通二輪	AT普通二輪
11. バランスのと리카た(直線)	10. バランスのと리카た(直線)
12. バランスのと리카た(曲線)	11. バランスのと리카た(曲線)
16. オートマチック車の運転	



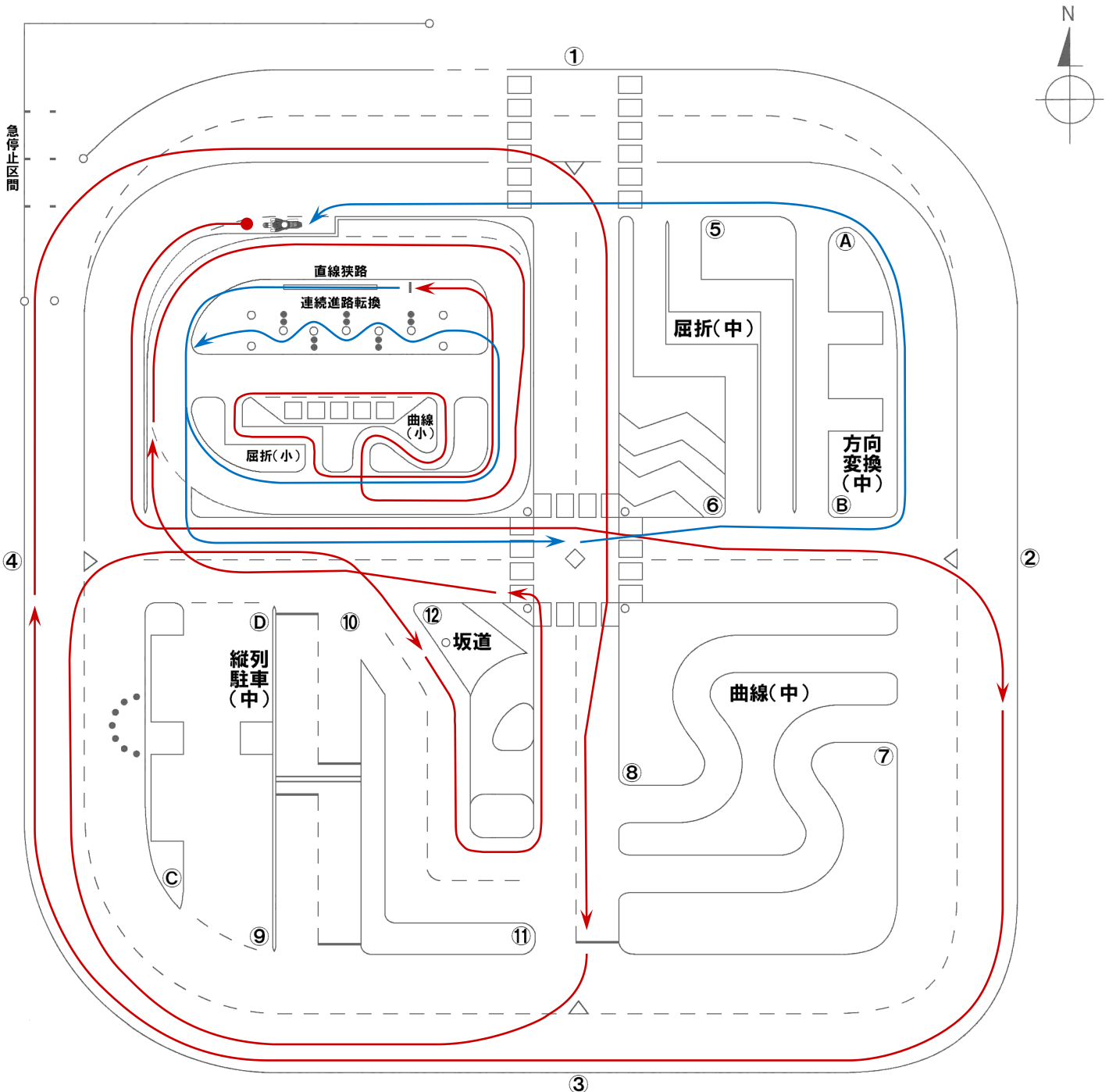
※ 「スラローム」は大型二輪と普通二輪(小型限定を除く)のみ実施します。

二輪車科

基本Cコース

教習開始までに順路を覚えてください。

第1段階	
大型二輪 ・ MT普通二輪	AT普通二輪
14. 坂道の通過	13. 坂道の通過
15. 坂道における停止および発進	14. 坂道における停止および発進
17. 教習効果の確認	16. 教習効果の確認



※ 「スラローム」は大型二輪と普通二輪(小型限定を除く)のみ実施します。

二輪車科

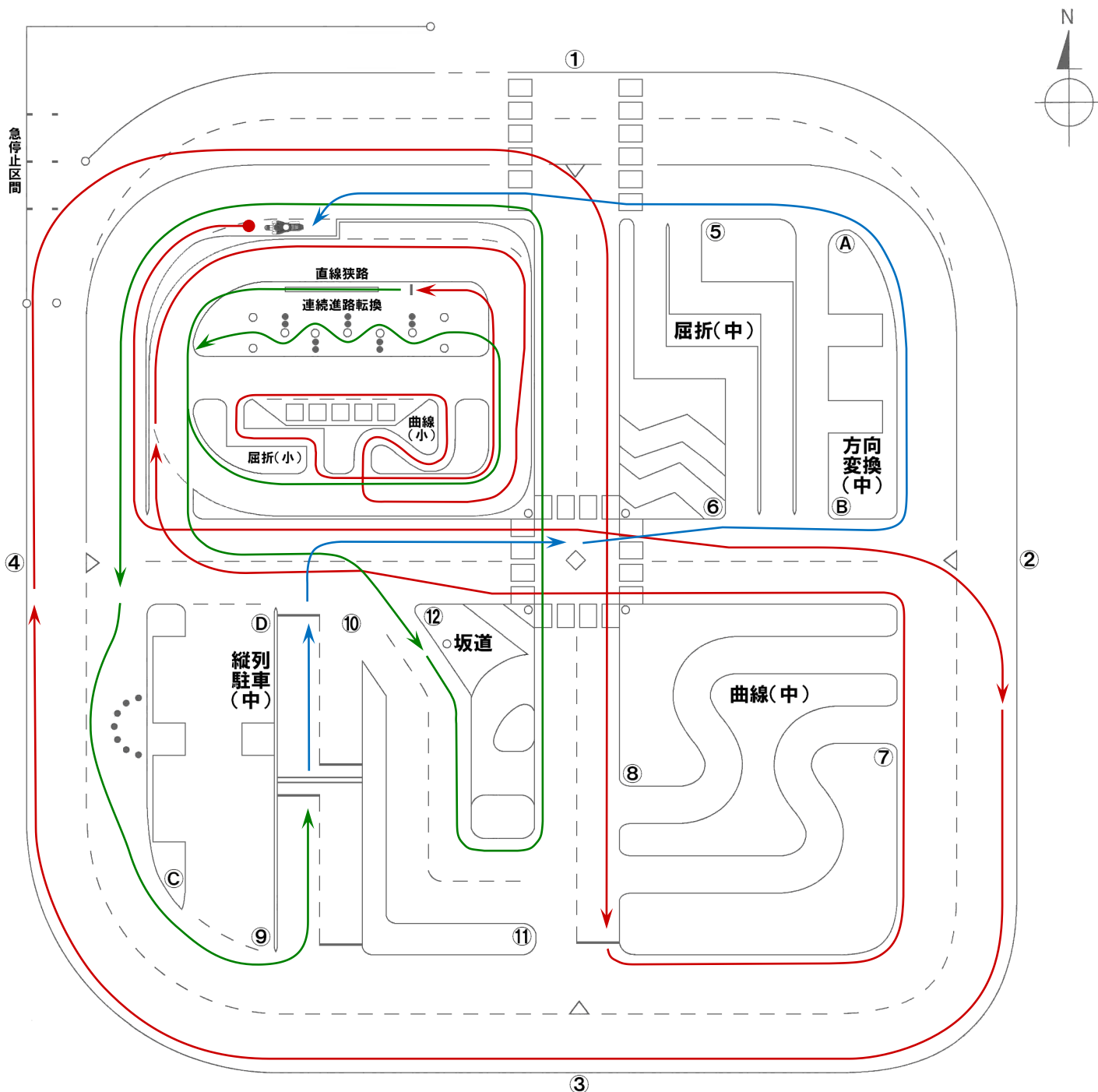
応用Aコース

教習開始までに順路を覚えてください。

第2段階

大型二輪・普通二輪共通

- | | |
|-------------------|--------------|
| 2. 通行区分など | 9. カーブの安全走行 |
| 3. 走行ポジションと進路変更 | 10. カーブの体感走行 |
| 4. 交差点の通行(直進) | |
| 5. 交差点の通行(右折) | |
| 6. 交差点の通行(左折) | |
| 7. 見通しの悪い交差点の通行など | |
| 8. 安全な速度と車間距離 | |



※ 「スラローム」は大型二輪と普通二輪(小型限定を除く)のみ実施します。

※ 「波状路」は大型二輪のみ実施します。

二輪車科

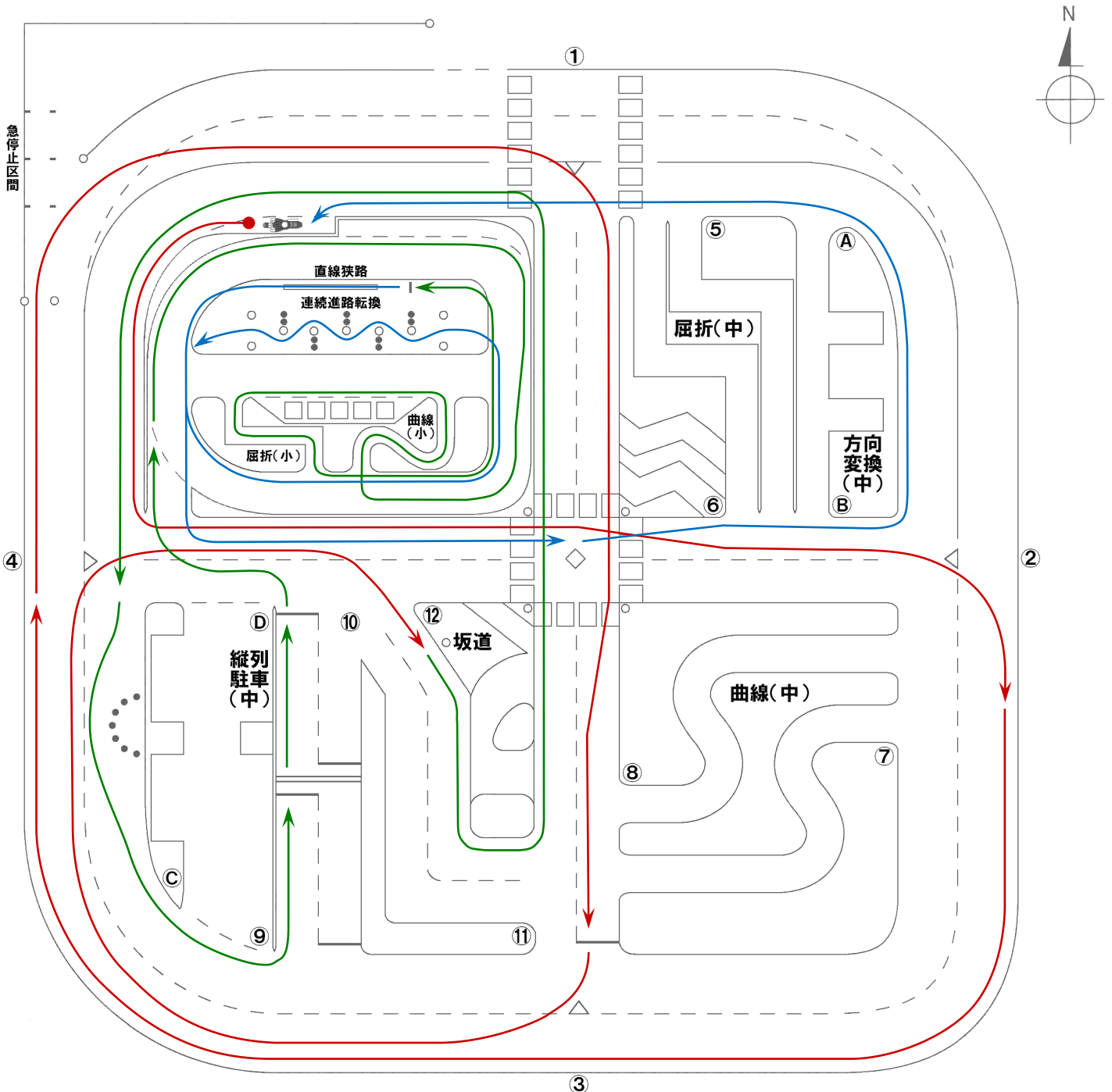
応用Bコース

教習開始までに順路を覚えてください。

第2段階

大型二輪・普通二輪共通

- | | |
|-------------------|--------------|
| 2. 通行区分など | 9. カーブの安全走行 |
| 3. 走行ポジションと進路変更 | 10. カーブの体感走行 |
| 4. 交差点の通行(直進) | |
| 5. 交差点の通行(右折) | |
| 6. 交差点の通行(左折) | |
| 7. 見通しの悪い交差点の通行など | |
| 8. 安全な速度と車間距離 | |



※ 「スラローム」は大型二輪と普通二輪(小型限定を除く)のみ実施します。

二輪車科

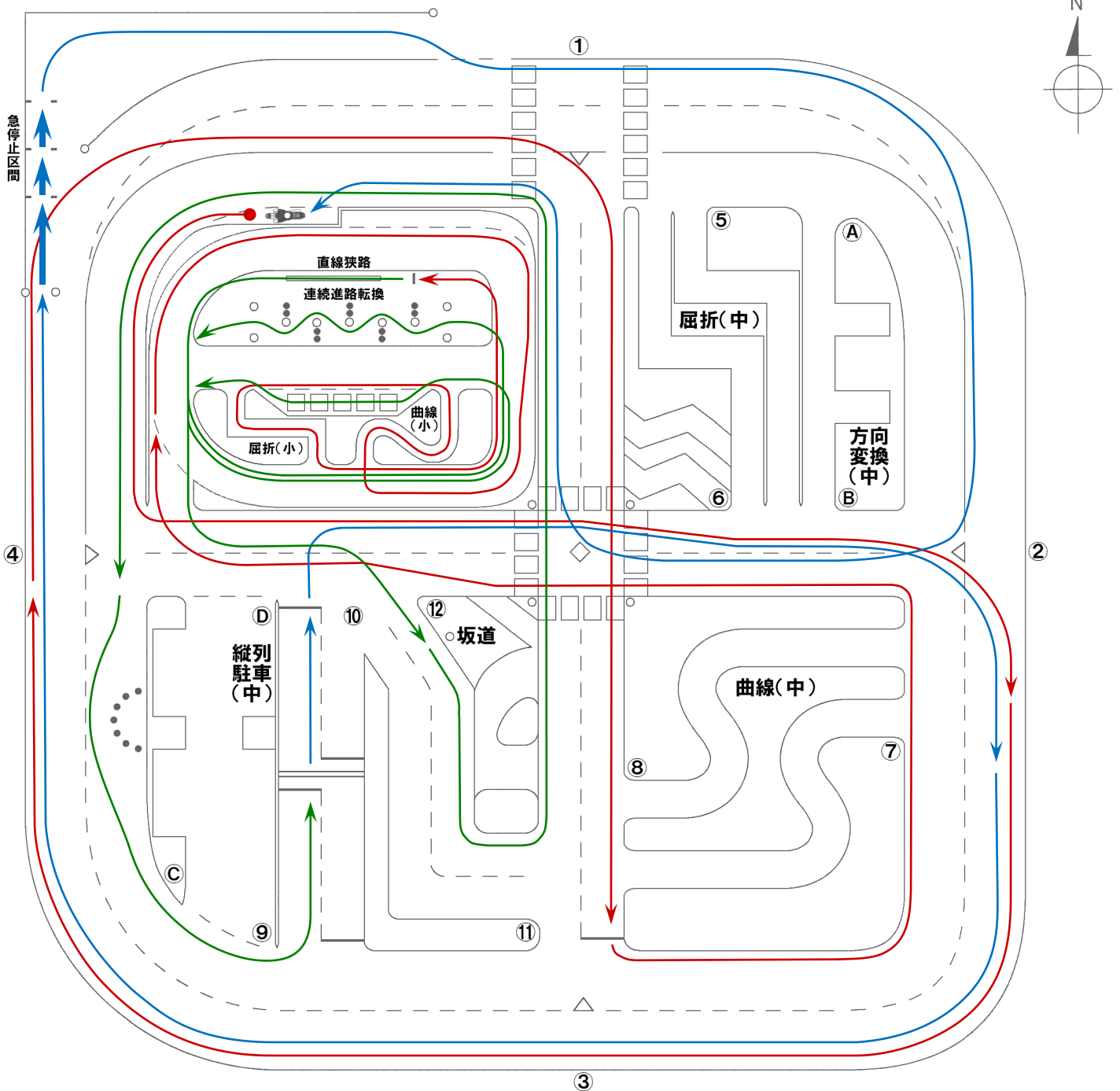
応用Cコース

教習開始までに順路を覚えてください。

第2段階

大型二輪・普通二輪共通

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 11. 急制動 | 16. 高度なバランス走行など |
| 12. 回避 | 17. 教習効果の確認 |
| 14. 交通の状況および道路環境に応じた運転 | |



- ※ 「スラローム」は大型二輪と普通二輪(小型限定を除く)のみ実施します。
- ※ 「波状路」は大型二輪のみ実施します。

二輪車科

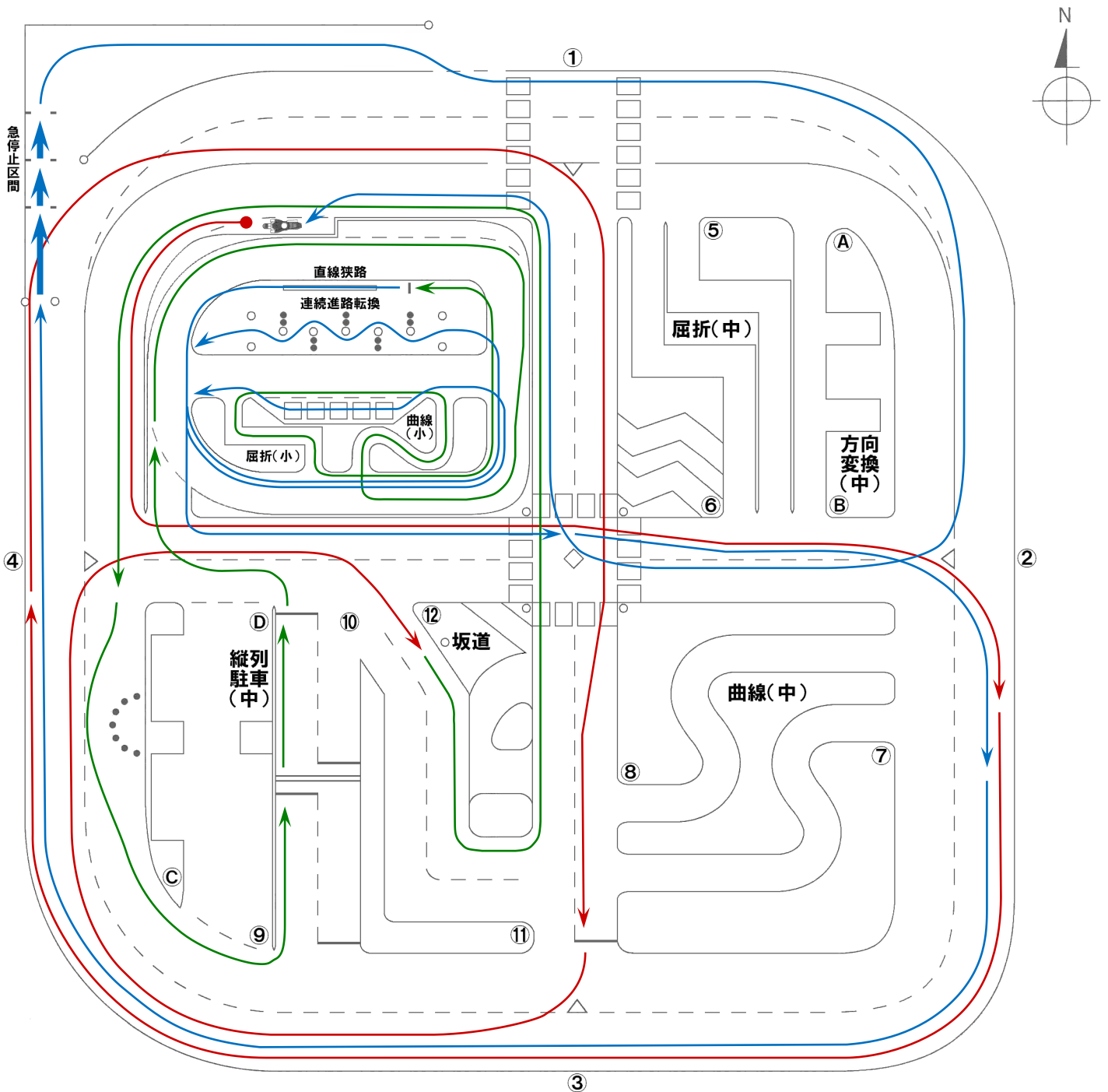
応用Dコース

教習開始までに順路を覚えてください。

第2段階

大型二輪・普通二輪共通

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 11. 急制動 | 16. 高度なバランス走行など |
| 12. 回避 | 17. 教習効果の確認 |
| 14. 交通の状況および道路環境に応じた運転 | |



- ※ 「スラローム」は大型二輪と普通二輪(小型限定を除く)のみ実施します。
- ※ 「波状路」は大型二輪のみ実施します。

